

Bu atölye uzmanlık tezi kapsamında **ücretsiz** olarak yapılacaktır.

Araştırmacı: Dr. Büşra Kalaça

Tez Danışmanı: Doç. Dr. Ayşe Sakallı Kani

DOĞUM SONRASI DEPRESYONA YÖNELİK BİR GÜNLÜK GRUP TERAPİ ATÖLYESİ

Bu atölye, doğum sonrası dönemde duygusal zorluklar yaşayan annelere kendilerini daha iyi anlamaları, düşüncelerini paylaşmaları ve baş etme becerilerini güçlendirmek amacıyla tasarlanmıştır. Sizleri 1 günlük online olarak sunulan bilişsel davranışçı terapi (BDT) temelli, etkileşimli bir grup çalışmasına davet ediyoruz.



ÜCRETSİZ!

Katılım Şartları

- 18 yaşından büyük olmak
- 12 aydan küçük bebeği olmak
- Doğum sonrası dönemde depresif belirtiler yaşamak
- İstanbul ve çevresinde ikamet etmek
- Okur-yazar olmak
- İnternet erişimine sahip olmak

Program Bilgileri

Süre: 1 Gün (09.00 – 16.00)

Yer: Online (Zoom üzerinden)

Tarih: Gruplara göre değişiklik gösterebilir

Başvurular **Mayıs 2026** 'ya kadar devam edecektir.



Başvuru ve İletişim

drbusraergut@gmail.com

0551 361 34 62 (WhatsApp)

Psikiyatrist Dr. Büşra Kalaça

Marmara Üniversitesi Psikiyatri Anabilim Dalı

